

ACTIVIDAD EQUIPO GERONTOLOGÍA – CARRERA DE KINESIOLOGÍA

“AULAS ABIERTAS PARA GRANDES PERSONAS: PREPARADOS Y PREPARADAS PARA EL AUTOCUIDADO”

Objetivo de la actividad: Promover el autocuidado en personas mayores de la comunidad.

Objetivos específicos.

- 1.- Capacitar a personas mayores de la comunidad en relación a diferentes temáticas de salud.
- 2.- Promover estilos de vida saludable en las personas mayores de la comunidad.
- 3.- capacitar en estrategias de autocuidado a personas mayores de la comunidad.

Fecha: 25 al 28 de octubre 2021 (4º Semana de Octubre)

Capacidad máxima 500 personas por día/ 4 talleres: 1 por día

Programa Jornadas “Aulas Universitarias para Grandes Personas: preparados y preparadas para el autocuidado” Octubre 2021

Fecha	Hora	Tema	Ponente	Capacidad
Lunes 25 de octubre	16:00-17:00 hrs.	Favoreciendo la movilidad, fuerza y resistencia en personas mayores	Mg. Iván Cuyul, Klgo.	500 personas
Martes 26 de octubre		Optimizando la función respiratoria en la persona mayor	Mg. Viviana Pérez, Klga.	500 personas
Miércoles 27 de octubre		Optimizando el rendimiento cardiovascular en personas mayores	Mg. Karina Hunter, Klga.	500 personas
Jueves 28 de octubre		Optimizando el rendimiento cognitivo en la persona mayor	Dra. © Lidia Castillo, Klga.	500 personas

Plataforma digital: Zoom Premium UC Temuco

Equipo Organizador:

- Juan Coronado
- Karina Hunter
- Viviana Pérez
- Cristian Oñate
- Iván Cuyul
- Jorge Rubilar
- Ingrid Guerra